

# Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Marzo de 2019

St. Raphael Catholic Church  
Rev. John M. Connell, Pastor

## Meditaciones breves

### Santa Matilde

Desde su juventud se conoció a santa Matilde por su belleza, su

santidad y su inteligencia.

Estaba felizmente

casada con Enrique el Pajarero y tuvo cinco hijos. Amada por sus súbditos, era conocida por sus generosos donativos a los pobres. Cuando murió Enrique, los hijos de Matilde, Otón y Enrique el Pendenciero, se enfrentaron por la corona. Enrique murió tras el fracaso de una rebelión y Matilde se retiró a vivir en un convento. Cuando estaba a punto de morir, donó todas sus posesiones, incluso el lienzo de su sudario.

### Ocasiones para ser santos

A menudo parece que la vida cotidiana no nos permite tener una conexión profunda con Dios. Cuando estamos en el trabajo o jugando o descansando, podemos hacer todo con santidad. Cada hora nos trae ocasiones de paciencia, bondad, generosidad y otras virtudes.

*"Por lo tanto, acerquémonos con plena confianza a la sede de la gracia, a fin de obtener misericordia y hallar la gracia del auxilio oportuno"*

(Hebreos 4:16).



## Un nuevo yo

La Cuaresma nos ofrece la ocasión de abandonar nuestros viejos hábitos y de adquirir un nueva forma de vivir. Cuando llegue la Pascua, ¿cómo será su nuevo yo?

### Piense más positivamente.

Es un hábito fundamental que le ayudará a dar forma a otros hábitos importantes. Rechace el pensamiento negativo y confíe en que Dios estará a su lado para conseguir las metas que se propuso en armonía con su voluntad.

**Concéntrese en lo importante.** En primer lugar identifique lo que es importante para usted: la familia, los amigos, la fe, y así sucesivamente. Luego elimine todo lo demás. No sólo se verá libre para concentrarse en lo que es más importante, este hábito alcanzará

otros aspectos de su vida como las tareas, los proyectos y la comunicación.

### Cree hábitos de oración poderosos.

Los mejores hábitos de oración son los que seguimos a diario. Un hábito de oración firme y diario nos ayuda a concentrarnos en lo que es importante, no sólo en lo que sucede por casualidad. Céntrese en las Escrituras e incluya tiempo también para escuchar.

### Añada bondad.

La bondad es sentir cariño por los demás, desear lo mejor para ellos y demostrarles el cariño con los actos. Ceda el paso a alguien, ofrezca una felicitación sincera a un desconocido, alabe el esfuerzo de un colega, salude a un transeúnte.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué se inclinan los católicos al escuchar los nombres de Jesús y María?

La reverencia es una muestra de honor que se da a la realeza y a otras personas importantes. Jesús es el Hijo de Dios y nuestro rey. Por lo tanto, su madre María es la Madre de Dios y nuestra reina. "La inclinación de la cabeza se hace cuando se

nombran al mismo tiempo las tres Divinas Personas y al nombre de Jesús, de la bienaventurada Virgen María y el del Santo en cuyo honor se celebra la misa" (Instrucción general del Misal Romano, #275<sup>a</sup>).

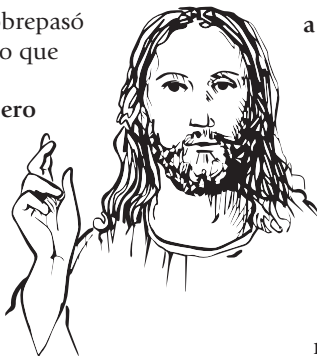


## Jesús siempre da más de lo que pedimos

Durante el tiempo que pasó en la Tierra, Jesús sobrepasó las expectativas de la gente. Siempre daba más de lo que pedían, pero exactamente lo que necesitaban.

Un paralítico buscaba la cura para su cuerpo pero Jesús le curó el alma (Marcos 2:1-12). Los amigos de un hombre lo llevaron hasta Jesús para que curara su cuerpo, pero Jesús perdonó sus pecados. Como es Dios, Jesús tiene el poder de sanar. Como hombre, se identifica con nuestras necesidades más profundas y nos da lo que necesitamos para superarlas.

Una viuda necesitaba fuerza para enterrar



a su hijo, pero Jesús le dio vida (Lucas 7:11-17). El amor de Dios por nosotros es más grande de lo que podemos imaginar y lo mueve a colmarnos de milagros.

Cuando fue invitado a asistir a una boda, elevó el matrimonio a sacramento (Juan 2:1-12). A petición de su madre, Jesús bendijo un nuevo matrimonio llenando de nuevo sus tinajas vacías de un vino mejor de lo que podrían haber imaginado. Cuando pedimos ayuda a su madre, ella se cerciora de que su Hijo nos dé lo que necesitamos y más de lo que podemos imaginar.

### de las **E**scrituras

**Lucas 15:1-3, 11-32. Jesús promete que siempre podemos regresar a casa.**

En esta lectura del evangelio, Jesús cuenta la historia del hijo pródigo. Cuenta lo siguiente. Un día el hijo más joven exigió a su padre que le diera su parte de la herencia. Luego se fue de casa y lo malgastó todo.

Cuando se le terminó el dinero, su situación se hizo desesperada y regresó a casa de su padre, con humildad y pidiendo misericordia. El padre se llenó de alegría por tener a su hijo de nuevo y dio una gran fiesta. Pero el hijo mayor se resintió por la bienvenida que se le daba a su hermano y se quejó a su padre porque no recibía ni la mitad de celebración por su

trabajo, ¡y él era "el bueno"!

Jesús prometió que cuando nos acercamos a Dios con un corazón sinceramente arrepentido, podemos siempre regresar a casa. No es que Dios quiera que nos sintamos mal, es que, como cualquier padre, quiere que entendamos que hemos cometido un error y que estamos dispuestos a cambiar. Mediante esta parábola, Jesús nos muestra que Dios es un padre amante y generoso cuya característica más profunda es el amor misericordioso y magnánimo. Nos recuerda que siempre podemos regresar a casa.



### Fiestas y celebraciones

6 de marzo – Miércoles de Ceniza. El primer día de Cuaresma. Se queman las palmas del Domingo de Ramos precedente y las cenizas se bendicen y se colocan en la frente como señal de arrepentimiento. El Miércoles de Ceniza es un día de ayuno y abstinencia de carne: comer una sencilla comida y dos comidas pequeñas que juntas no equivalgan a una comida entera.

9 de marzo – Santa Francisca Romana (1440). Aunque prefería una vida de servicio a los demás, sus ricos padres le exigieron que se casara. Con su cuñada Vannoza, Francisca formó un grupo de mujeres dedicadas a servir a los pobres.

Francisca honró a su esposo, se ocupó de sus hijos hasta sus muertes y cuidó a los pobres y a los enfermos. Así mismo convirtió su casa en hospital.

25 de marzo – La Anunciación del Señor (siglo I). El ángel Gabriel visitó a la Bienaventurada Virgen María dándole la noticia extraordinaria de su nueva misión como madre de Dios. A pesar de su juventud, tuvo fe absoluta en la gracia de Dios y confió en su sabiduría.



### **P & R** Consejos santos para la confesión

Puede que pensemos que la confesión es como cualquier otra obligación (desagradable). Pero la confesión es más que "tachar cosas de una lista". Es un encuentro con la misericordia de Dios.



Ponga a prueba estos consejos de los santos para aprovechar al máximo la confesión:

**San Juan Bosco – Ser regulares y consecuentes:**

"Vaya a confesar una vez al mes, y no con más frecuencia que una vez a la semana, a menos que su confesor se lo aconseje". Además, "Una vez que hayamos elegido confesor, debemos acudir a él sin interrupción para que pueda aconsejarnos".

**San Francisco de Sales – Hacerlo con propósito:** "No importa lo pequeños que sean sus pecados, sienta siempre arrepentimiento por ellos y un propósito firme de corregirlos en el futuro". Además, "No sienta satisfacción con confesar [sólo] sus pecados veniales... acúcese del motivo que lo llevó a cometerlos".

**Santa Faustina Kowalska – No poner límites a la misericordia de Dios:** "Todos nosotros podemos convertirnos en grandes santos, tan enorme es el poder de la gracia de Dios. Sólo es necesario que no nos opongamos a la acción de Dios".

### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)