

Diverses façons de vivre le Carême chrétien

Cette année, j'invite les catholiques à vivre leur Carême en pratiquant d'abord la prière en famille. Je lance cet appel aux familles pour trois raisons : afin de renforcer la vie familiale; afin de favoriser la croissance des personnes en route vers la sainteté; et afin de demander à Dieu d'accorder paix et réconciliation aux gens de notre temps.

Je crois que cette expression renferme une grande vérité: "Une famille qui prie ensemble reste unie". Il est triste de voir combien, de nos jours, les pressions de la vie moderne – au travail, à l'école, et dans les nombreuses autres activités - exercent une influence trop souvent néfaste sur la vie familiale.

Dans les mariages qui ont connu un échec, les parents monoparentaux et les enfants ont à faire face à encore davantage de défis. Les familles ont de plus en plus de difficulté à passer du temps ensemble, à partager le repas et à jaser autour de la table en se rappelant les événements ou activités que chacun a vécus dans sa journée. Dans ce contexte, il n'est pas surprenant que plusieurs familles aient du mal à se réserver du temps pour prier.

Il n'en demeure pas moins que les enfants qui prient avec leurs parents et leurs frères et sœurs, apprennent, dans un milieu sain, à présenter leurs joies et leurs craintes à Dieu. Ces enfants grandissent dans la paix et la confiance, des bienfaits qu'ils partagent avec leurs parents. Petit à petit, la foi prend racine dans leurs cœurs.

Bien que plusieurs familles réussissent à vivre cet idéal, prier chaque jour en famille n'est peut-être pas possible pour tous. Ma suggestion : que chaque famille consacre un 15 à 30 minutes à la prière tous les lundis durant le Carême. Durant ce temps réservé à la prière, la famille peut réciter le rosaire, méditer brièvement un passage de l'évangile du dimanche qui vient, et demander à Dieu d'accorder à chacun, chacune, les grâces dont il/elle a besoin – également pour sa paroisse et le diocèse. Cette pratique fera en sorte d'unir toute l'église d'Ottawa dans une prière commune.

Si le lundi soir ne vous convient pas, vous pouvez choisir de prier ensemble le lundi matin ou un autre soir. N'oubliez pas de continuer à exercer cette bonne pratique durant le long congé scolaire du mois de mars, alors que les enfants n'ont pas à suivre leur horaire habituel ou vous accompagnent dans un voyage familial.

Si vous vivez seul, je vous encourage à vous joindre à d'autres – des membres de votre paroisse, de votre édifice à logement ou de votre résidence pour aînés – et de prier avec eux. Si vous avez à vous absenter pour quelque raison – travail, voyage, maladie, prison – vous pouvez prier en union spirituelle avec votre famille les lundis soir.

Réciter le rosaire favorise la paix intérieure. Cette paix peut se répandre et couvrir toute la terre. Je vous invite à demander à Dieu de nous accorder sa paix en notre temps par l'intercession de Marie.

La pratique du Carême a pour but de nous préparer à célébrer le mystère de Pâques avec un cœur et un esprit renouvelés. C'est ce que nous appelons la conversion. Nous cherchons à cheminer en sainteté, chemin qui est nôtre depuis notre union au Christ par le baptême.

En plus de la prière, Jésus a commandé à ses disciples d'adopter deux autres traditions bibliques : pratiquer le jeûne et faire des œuvres de charité.

Durant le Carême, les catholiques pratiquent le jeûne et l'abstinence le mercredi des Cendres et le Vendredi saint. Ces jours-là, ils ne prennent qu'un repas complet et s'abstiennent de consommer de la viande. En souvenir de la mort du Christ, l'Église leur demande également de s'abstenir de consommer de la viande les autres vendredis durant le Carême.

Pourquoi jeûner? Le jeûne est une façon de témoigner que nous ne sommes pas esclaves de nos appétits. Le jeûne renforce la prière. Ensemble, la prière et le jeûne peuvent déplacer des montagnes.

Nous sommes invités à rediriger les argentés que nous mettons de côté grâce à nos épargnes sur la viande, autre nourriture et autres biens dont nous pouvons nous passer, vers des œuvres de charité qui viennent en aide aux pauvres. Nous pouvons aider les pauvres de chez nous en donnant à une œuvre locale. Nous pouvons aider à enrayer la pauvreté dans les pays de l'hémisphère Sud en contribuant à la levée de fonds de Développement et Paix.

Le temps du Carême a toujours été un temps favorable à la célébration du sacrement de Réconciliation – le pardon des péchés que Jésus a gagné pour nous par sa mort sur la croix et sa résurrection à une vie nouvelle. Voilà pourquoi, je vous encourage à vous confesser durant ce Carême, afin que vous puissiez profiter des nombreuses grâces rattachées à ce sacrement.

Joignez-vous à moi. Ensemble mettons-nous sur le chemin de la conversion alors que nous nous préparons à célébrer Pâques. Ensemble, cherchons à grandir en amour du Christ, lui qui est tout pour nous.

Mgr Terrence Prendergast est archevêque d'Ottawa et évêque du diocèse d'Alexandria-Cornwall.